

LES DUOS

Pasithéa 30' | Massage Signature 30min 95 €

Pasithéa 60' | Massage Signature 1h00 150 €

Pasithéa 90' | Massage Signature 1h30 180 €

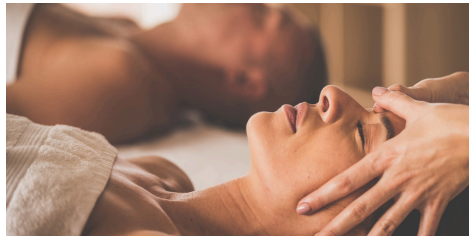
Pasithéa 120' | Massage Signature 2h00 210 €

Orion | Massage crânien 30 min 80 €

LES COMBOS

Pasithéa 30' & Néos 30min 85 €

Pasithéa 90' & Artémis 1h30 170 €



ÉPILATIONS

Sourcils 10 €

Lèvres ou menton 8 €

Aisselles 15 €

Demi-bras 15 €

Bras 18 €

Ventre 8 €

Demi-jambes 18 €

Cuisses 20 €

¾ Jambes 25 €

Jambes entières 29 €

Maillot simple 14 €

Maillot échancré 18 €

Maillot semi-intégral 22 €

Maillot intégral 26 €

Sillon Inter Fessier 6 €

Fesses 8 €

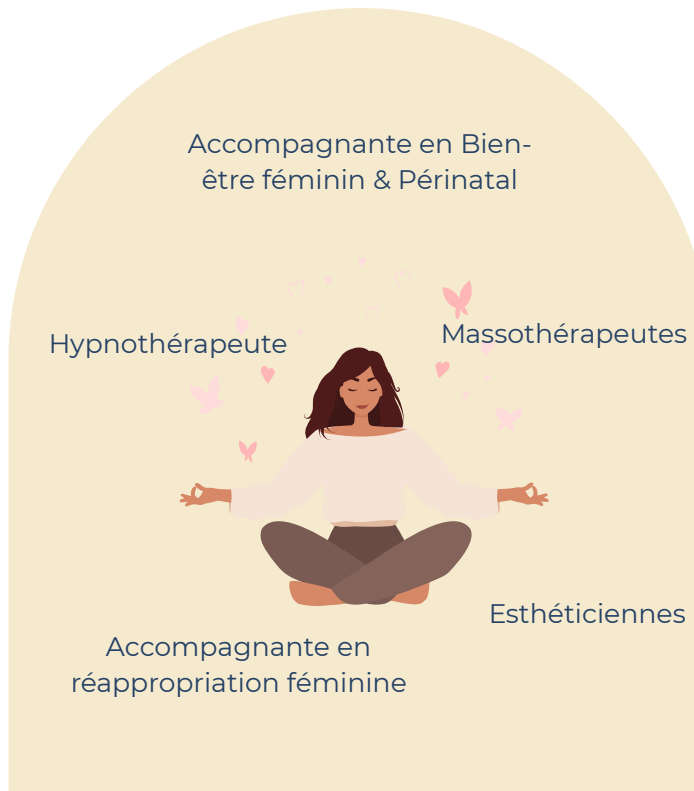
PRÉSENTATION

À l'Espace Via Clara, notre engagement est de vous accompagner avec écoute et bienveillance dans votre cheminement personnel.

Notre mission : vous transmettre des clés pour mieux comprendre votre corps, vos émotions et votre parcours, vous offrir un espace d'expression sans jugement, et vous guider avec des informations fiables et accessibles.

Ici, chaque professionnel vous accueille avec respect, à votre rythme, pour que vous puissiez redevenir acteur-riche de votre bien-être.

Bienvenue à l'Espace Via Clara, un lieu de rencontre entre vous et vous-même.



ALEXANDRA

Masseuse, Accompagnante en Bien-être féminin & Périnatal
06.64.78.57.81

linstitut.hera@gmail.com

linstituthera.com

Héra Accompagnement

Héra_Accompagnement



ÉMILINE

Masseuse et Esthéticienne
07.61.06.59.86

emilinebienetre@gmail.com

emilinebienetre.fr

Emiline.massages



MAXIME

Hypnothérapeute spécialisé en
Psychotraumatismes

06.09.67.78.68

mp.hypnotherapeute@gmail.com

mp-hypnotherapeute.fr

MP Hypnothérapeute

maximepalfini

Espace Bien-être VIA CLARA

104 Chemin de Clères,
76230 Bois-Guillaume

Parking réservé à l'arrière du bâtiment,

Bus : lignes 11 et 22, arrêt "Champs des Oiseaux"

Impression HelloPrint
SASU Héra Accompagnement Capital 1000€ RCS 930 696 281 Rouen
El Emiline | Massage | Bien-Être RCS 977 836 998 Rouen
El MP Hypnothérapeute RCS 914 329 636 Rouen



Espace Bien-être
VIA CLARA



HYPNOTHÉRAPIE

Séance Hypnothérapie 1h30 70 €

L'hypnose est une approche qui explore la manière dont notre cerveau filtre les informations et façonne une réalité propre à chacun.

Le praticien accompagne cette expérience en aidant à transformer les perceptions, les ressentis et les automatismes inconscients, afin de favoriser des changements positifs dans nos comportements et notre bien-être.

Les champs d'actions de l'hypnothérapie:

Gestion des émotions

• Anxiété, stress, angoisse, phobies et peurs

Comportements et habitudes

• Addictions (tabac, alimentation, etc.), troubles du comportement alimentaire ou compulsifs

Accompagnement en complément du suivi médical

• Gestion de la douleur chronique, accompagnement des troubles fonctionnels (sommeil, digestion, etc.)

Accompagnement des étapes de vie

• Deuil, séparation, transitions importantes, traumatismes, périnatalité...

Relations et communication

• Apaiser les tensions familiales ou conjugales, améliorer la communication

TVA non applicable – art. 293 B du CGI.

HÉRA

ACCOMPAGNEMENT
Féminin & Périnatal

BIEN-ÊTRE FÉMININ & PÉRINATAL

Artémis | Massage Femme Enceinte 1h30 90 €

Génézia | Massage Pré-accouchement 1h00 65 €

Rhéal | Soins Visage Femme Enceinte 1h00 80 €

Piesi | Acupression 1h00 65 €

- Pré & Post-Natal,
- Cycle Menstruel,
- SOPK, Adénomyose, Endométriose,
- Ménopause

Achille | Réflexologie Plantaire 1h00 65 €

- Maux liés à la grossesse,
- Rétablissement du post-partum,
- Troubles fonctionnels (sommeil, digestion, etc.),
- Gestion émotionnelle

Gaïa | Massage Post-Natal 1h30 90 €

- Mini resserrage du bassin

Calléïs | Soins réparateur 1h30 115 €

- Vergetures et cicatrices

Rebozo | Rituel à 4 mains 3h00 280 €

Athéna | Soins Visage Confort 1h00 80 €

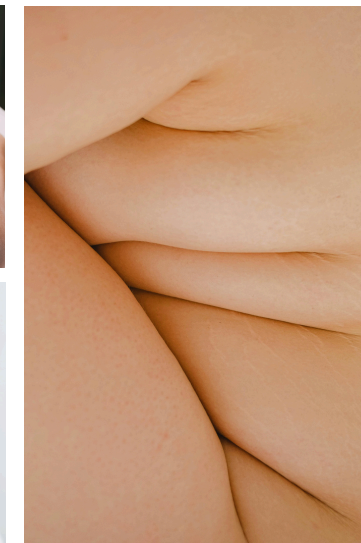
Iasis | Drainage lymphatique 1h30 95 €

Post-Partum et Post-Opératoire

- Favorise l'élimination des toxines liées aux perfusions,
- Améliore le temps de récupération du corps,
- Soutient la cicatrisation et diminue la formation de fibrose

Lymphaea | Drainage lymphatique 1h00 90 €

- Soutient l'immunité,
- Réduit les œdèmes et la rétention d'eau,
- Favorise le bien-être émotionnel et la relaxation musculaire



MASSAGES

Pasithéa 30' | Massage Signature 30min 50 €

Pasithéa 60' | Massage Signature 1h00 80 €

Pasithéa 90' | Massage Signature 1h30 100 €

Pasithéa 120' | Massage Signature 2h00 120 €

Pijat Bali 60' | Inspiration balinaise 1h00 80 €

Epione | Massage du ventre 30min 40 €

- Douleurs menstruelles,
- Adénomyose et endométriose

Orion | Massage crânien 30min 45 €

Hypnos | Hypnose & massage 45min 120 €

Luna | Massage à 4 mains 1h00 140 €

Néos | Massage enfants - 5 à 10 ans 30min 40 €

Héra Accompagnement - TVA applicable



Smiline

Massage | Bien-Être

MASSAGES

Lâcher-Prise 30min 50 €

Lâcher-Prise 1h00 80 €

Lâcher-Prise 1h30 100 €

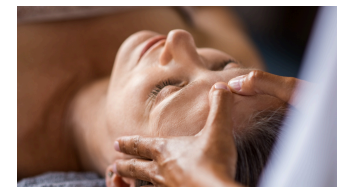
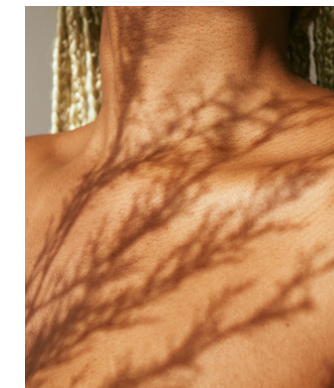
Lâcher-Prise 2h00 120 €

Reconnexion 1h00 80 €

Plexus Solaire 30min 50 €

Crânien 30min 45 €

Réflexologie Plantaire 1h00 65 €



SOINS

Le Soins Visage 1h00 80 €

Drainage Lymphatique 1h00 90 €

Le Soins des pieds 1h00 65 €

TVA non applicable – art. 293 B du CGI.